

COMUNE DI QUATTORDIO
MENSА SCOLASTICA

MENU' ESTIVO
SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
Pranzo 1° settimana	Pasta al pomodoro Bio e ricotta Hamburger Erbete olio e limone Frutta di stagione	Riso bio con piselli Rollata di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	Zuppa di legumi con farro Omelette al formaggio Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta capperi e olive parmigiana Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa al limone Piselli saltati Frutta di stagione
Merenda	Pane e cioccolato	Yogurt	Budino	Frutta	Biscotti
Pranzo 2° settimana	Pasta all'olio Salsiccia al forno Broccoli al vapore Frutta di stagione	Passato verdure con riso Bio Cotoletta di pollo/tacchino Insalata verde Frutta di stagione	Insalata di Pasta Polpettone ricotta e spinaci Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio* (MEZZA porzione) Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di platessa Carote al burro Frutta di stagione
Merenda	Yogurt	Succo di frutta	Frutta	Biscotti	Budino
Pranzo 3° settimana	Pasta al pomodoro bio Bocconcini di tacchino Finocchi al gratin Frutta di stagione	Minestrone con pasta Scaloppine al limone Rape rosse Frutta di stagione	Pasta e lenticchie torta salata Piselli saltati Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (MEZZA porzione) Carote e zucchine Frutta di stagione	Insalata di riso Bio Merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione
Merenda	Yogurt	Budino	Plumcake	Craker	Frutta
Pranzo 4° settimana	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Biete al burro Frutta di stagione	Risotto al formaggio Polpettone Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette ricotta e spinaci Carote alla salvia Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Insalata di pollo Fagiolini saltati Frutta di stagione	Pasta al tonno e olive Formaggio* Insalata di pomodori Frutta di stagione
Merenda	Yogurt	Succo di frutta	Budino	Frutta	Yogurt
Coperto	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale

mozzarella o certosino o quaritirolo o primosale o ricotta

06 NOV. 2023



COMUNE DI QUATTORDIO MENZA SCOLASTICA

MENU' INVERNALE SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pranzo 1° settimana	Pasta al pomodoro Bio e ricotta Petto di pollo agli agrumi Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Polpette al sugo Pure Frutta di stagione	Risotto in bianco uovo con piselli Frutta di stagione	Pizza Margherita Prosciutto cotto (MEZZA porzione) Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al salmone Nasello gratinato al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione
Merenda	Biscotti	Budino	Yogurt	Pane e marmellata	Frutta
Pranzo 2° settimana	Pasta olio extra verg. Bastoncini di pesce al forno Carote brasate Frutta di stagione	Riso Bio al pomodoro Cotoletta di pollo Spinaci al vapore Frutta di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio* Pure Frutta di stagione	Diavoletti in brodo vegetale Verdure ripiene Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Pasta al tonno Salsiccia al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione
Merenda	Craker	Yogurt	Budino	Frutta	Yogurt
Pranzo 3° settimana	Pasta al pesto Arrostio di manzo Fagiolini salati Frutta di stagione	Pasta in salsa di noci Formaggio* Spinaci Frutta di stagione	Pizza Margherita Prosciutto cotto (MEZZA porzione) Piselli Frutta di stagione	Pasta al pesto fritata Insalata di pomodori Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Merluzzo al forno Spinaci Frutta di stagione
Merenda	Budino	Yogurt	Biscotti	Yogurt	Banana
Pranzo 4° settimana	Pasta al l'olio extra verg. Taccinella arrosto Finocchi Frutta di stagione	Tortellini alla panna Polpettone vegetale Zucchine Frutta di stagione	Pizza Margherita formaggio* (MEZZA porzione) Fagiolini salati Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	Passato verdure con pasta filetto di merluzzo al forno Patate prezzemolate Frutta di stagione
Merenda	Yogurt	Biscotti	Budino	Frutta	Craker
Coperto	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale	Pane comune Acqua minerale

mozzarella o certosino o quartoirolo o primosale o ricotta

06 NOV. 2023

